

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшему

Пояснительная записка.

Согласно статье 228 ТК РФ работодатель (его представитель) обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию. В организации обязательно должна быть разработана инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве).

Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемыми не медицинскими работниками.

Оказание первой доврачебной помощи заключается в предоставлении пострадавшему прямо на месте происшествия комплекса самых простых и элементарных медицинских действий. Проводится она людьми, которые оказались поблизости от потерпевшего. Как правило, оказание первой доврачебной помощи происходит в первые тридцать минут после получения травмы.

Несчастный случай, получение травмы может произойти в любой момент с каждым. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому знать правила оказания первой помощи пострадавшему необходимо всем. Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников предприятия направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

Обучению и проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему подлежат все работники предприятия.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему проводятся лекции, собеседования, консультации, практические занятия, могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы.

Работники предприятия проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему с периодичностью не реже одного раза в год.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

Для проведения проверки знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему приказом руководителя предприятия создаётся комиссия в составе 3-х человек: председатель комиссии – руководитель учреждения, секретарь - специалист по охране труда, член комиссии – специалист, инструктор по обучению первой помощи пострадавшим.

Результаты проверки знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему оформляются соответствующим протоколом с записью в «Журнале учёта обучения оказания первой помощи пострадавшим».

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование темы	Теория (час/мин)	Практика (час/мин)
1.	Тема 1. Общие сведения	30 мин.	-
2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	30 мин.	20 мин.
3.	Тема 3. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	30 мин.	20 мин.
4.	Тема 4. Первая помощь при кровотечениях	30 мин.	20 мин.
5.	Тема 5. Первая помощь при получении травм (ранения, вывихи, переломы, ушибы)	30 мин.	30 мин.
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	30 мин.	20 мин.
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	30 мин.	20 мин.

8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	30 мин.	20 мин.
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах.	30 мин.	20 мин.
10.	Тема 10. Первая помощь при потере сознания, тепловом и солнечном ударе.	30 мин.	30 мин.
11.	Тема 11. Транспортировка пострадавших	30 мин.	20 мин.
12.	Тема 12. Аптечка для оказания первой помощи	30 мин.	20 мин.
	Итого:	6 часов	4 часа

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Общие сведения

Общие правила оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 3. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

Тема 4. Первая помощь при кровотечениях

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

Тема 5. Первая помощь при получении травм

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, вывихах. Первая помощь при переломах.

Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях

Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Тема 7. Первая помощь при отравлениях

Первая помощь при отравлении газами. Пищевые отравления, отравления грибами.

Тема 8. Первая помощь при утоплении

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

Тема 9. Первая помощь при укусах

Первая помощь при укусах ядовитых змей, насекомых, животных.

Тема 10. Первая помощь при обмороке (потере сознания), тепловом и солнечном ударе, коме.

Тема 11. Транспортировка пострадавших

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Тема 12. Аптечка для оказания первой помощи

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

Приложение 3
к приказу ГБУ РК
«ЦСО города Саки и Сакского района»
от 05 июля 2021 года № № 36/21-од

Г Р А Ф И К

проведения занятий с работниками учреждения по программе обучения
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшему» в период
с «__12__» июля_2021 г. по «16» июля_2021_г.
Место проведения занятий_г.Саки ул. Ленина 8/2

№ темы	ТЕМА	количество часов	Время проведения	Дата проведения	Руководитель занятий
1.	Тема 1. Общие сведения	30 мин.	8.00-8.30	12.07	Заведующий ОСОД 2

					Хемман В.И.
2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	50 мин.	8.30-9.20	12.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
3.	Тема 3. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	50 мин.	9.20-10.10	12.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
4.	Тема 4. Первая помощь при кровотечениях	50 мин.	8.00-8.50	13.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
5.	Тема 5. Первая помощь при получении травм (ранения, вывихи, переломы, ушибы)	1 час	8.50-9.50	13.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	50 мин.	9.50-10.40	13.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	50 мин.	8.00-8.50	14.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	50 мин.	8.50-9.40	14.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах	50 мин.	8.00-8.50	15.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
10.	Тема 10. Первая помощь при потере сознания, тепловом и солнечном ударе.	1 час	8.50-9.50	15.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
11.	Тема 11. Транспортировка пострадавших	50 мин.	8.00-8.50	16.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
12.	Тема 12. Аптечка для оказания первой помощи	50 мин.	8.50-9.40	16.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
	Итого:	10 часов			

Г Р А Ф И К
проведения занятий с работниками учреждения по программе обучения
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшему» в период
с «__12__» июля_2021 г. по «16» июля_2021_г.
Место проведения занятий_г.Саки ул. Строительная 8

№ темы	ТЕМА	количество часов	Время проведения	Дата проведения	Руководител ь занятий
1.	Тема 1. Общие сведения	30 мин.	8.00-8.30	12.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В.

2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	50 мин.	8.30-9.20	12.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
3.	Тема 3. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	50 мин.	9.20-10.10	12.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
4.	Тема 4. Первая помощь при кровотечениях	50 мин.	8.00-8.50	13.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
5.	Тема 5. Первая помощь при получении травм (ранения, вывихи, переломы, ушибы)	1 час	8.50-9.50	13.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	50 мин.	9.50-10.40	13.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	50 мин.	8.00-8.50	14.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	50 мин.	8.50-9.40	14.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах	50 мин.	8.00-8.50	15.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
10.	Тема 10. Первая помощь при потере сознания, тепловом и солнечном ударе.	1 час	8.50-9.50	15.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
11.	Тема 11. Транспортировка пострадавших	50 мин.	8.00-8.50	16.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
12.	Тема 12. Аптечка для оказания первой помощи	50 мин.	8.50-9.40	16.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
Итого:		10 часов			

Г Р А Ф И К
проведения занятий с работниками учреждения по программе обучения
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшему» в период
с «__19__» июля_2021 г. по «26 июля_2021 г.
Место проведения занятий_г.Саки ул. Строительная 8

№ темы	ТЕМА	количество часов	Время проведения	Дата проведения	Руководител ь занятий
1.	Тема 1. Общие сведения	30 мин.	8.00-8.30	19.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В.

2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	50 мин.	8.30-9.20	19.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
3.	Тема 3. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	50 мин.	9.20-10.10	19.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
4.	Тема 4. Первая помощь при кровотечениях	50 мин.	8.00-8.50	21.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
5.	Тема 5. Первая помощь при получении травм (ранения, вывихи, переломы, ушибы)	1 час	8.50-9.50	21.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	50 мин.	9.50-10.40	21.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	50 мин.	8.00-8.50	22.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	50 мин.	8.50-9.40	22.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах.	50 мин.	8.00-8.50	23.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
10.	Тема 10. Первая помощь при потере сознания, тепловом и солнечном ударе.	1 час	8.50-9.50	23.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
11.	Тема 11. Транспортировка пострадавших	50 мин.	8.00-8.50	26.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
12.	Тема 12. Аптечка для оказания первой помощи	50 мин.	8.50-9.40	26.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
Итого:		10 часов			

Г Р А Ф И К
проведения занятий с работниками учреждения по программе обучения
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшему» в период
с «__19__» июля_2021 г. по «26» июля_2021_г.
Место проведения занятий_г.Саки ул. Ленина 8/2

№ темы	ТЕМА	количество часов	Время проведения	Дата проведения	Руководитель занятий
1.	Тема 1. Общие сведения	30 мин.	8.00-8.30	19.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И.

2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	50 мин.	8.30-9.20	19.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
3.	Тема 3. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	50 мин.	9.20-10.10	19.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
4.	Тема 4. Первая помощь при кровотечениях	50 мин.	8.00-8.50	21.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
5.	Тема 5. Первая помощь при получении травм (ранения, вывихи, переломы, ушибы)	1 час	8.50-9.50	21.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	50 мин.	9.50-10.40	21.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	50 мин.	8.00-8.50	22.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	50 мин.	8.50-9.40	22.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах	50 мин.	8.00-8.50	23.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
10.	Тема 10. Первая помощь при потере сознания, тепловом и солнечном ударе	1 час	8.50-9.50	23.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
11.	Тема 11. Транспортировка пострадавших	50 мин.	8.00-8.50	26.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
12.	Тема 12. Аптечка для оказания первой помощи	50 мин.	8.50-9.40	26.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
Итого:		10 часов			

Г Р А Ф И К
проведения занятий с работниками учреждения по программе обучения
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшему» в период
с «__27__» июля_2021 г. по «02» августа_2021 г.
Место проведения занятий_г.Саки ул Ленина 8/2

№ темы	ТЕМА	количество о часов	Время проведени я	Дата проведени я	Руководит ель занятий
1.	Тема 1. Общие сведения	30 мин.	8.00-8.30	27.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И.

2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	50 мин.	8.30-9.20	27.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
3.	Тема 3. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	50 мин.	9.20-10.10	27.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
4.	Тема 4. Первая помощь при кровотечениях	50 мин.	8.00-8.50	28.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
5.	Тема 5. Первая помощь при получении травм (ранения, вывихи, переломы, ушибы)	1 час	8.50-9.50	28.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	50 мин.	9.50-10.40	28.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	50 мин.	8.00-8.50	29.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	50 мин.	8.50-9.40	29.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах	50 мин.	8.00-8.50	30.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
10.	Тема 10. Первая помощь при потере сознания, тепловом и солнечном ударе.	1 час	8.50-9.50	30.07	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
11.	Тема 11. Транспортировка пострадавших	50 мин.	8.00-8.50	02.08	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
12.	Тема 12. Аптечка для оказания первой помощи	50 мин.	8.50-9.40	02.08	Заведующий ОСОД 2 Хемман В.И
Итого:		10 часов			

Г Р А Ф И К
проведения занятий с работниками учреждения по программе обучения
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшему» в период
с «__27__» июля_2021 г. по «02» августа_2021 г.
Место проведения занятий_г.Саки ул. Строительная 8

№ темы	ТЕМА	количество часов	Время проведения	Дата проведения	Руководител ь занятий
1.	Тема 1. Общие сведения	30 мин.	8.00-8.30	27.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В.

2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	50 мин.	8.30-9.20	27.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
3.	Тема 3. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	50 мин.	9.20-10.10	27.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
4.	Тема 4. Первая помощь при кровотечениях	50 мин.	8.00-8.50	28.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
5.	Тема 5. Первая помощь при получении травм (ранения, вывихи, переломы, ушибы)	1 час	8.50-9.50	28.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	50 мин.	9.50-10.40	28.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	50 мин.	8.00-8.50	29.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	50 мин.	8.50-9.40	29.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах	50 мин.	8.00-8.50	30.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
10.	Тема 10. Первая помощь при потере сознания, тепловом и солнечном ударе	1 час	8.50-9.50	30.07	Специалист по охране труда Чернуха В.В
11.	Тема 11. Транспортировка пострадавших	50 мин.	8.00-8.50	02.08	Специалист по охране труда Чернуха В.В
12.	Тема 12. Аптечка для оказания первой помощи	50 мин.	8.50-9.40	02.08	Специалист по охране труда Чернуха В.В
Итого:		10 часов			